

大阪市立城東屋内プール

2024年4月1日~

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (9:00 to 21:30). Includes activity names like 'スイミング', 'ヨガ', and 'ダンス'.

グループエクササイズ注意事項
※当日の体調に合わせて自由にご参加ください。
※お風呂にはお風呂用洗剤を入れないでください。
※お風呂の湯温は40度以下に設定してください。