

はゆっ? この感じ? きもちいい~

大の字 大阪泳法1日体験会



最新水泳アイテム「**スイムバランサー**」を装着してらくらく浮いてスイスイ泳いでみよう!
 名付けて『**大阪(大の字)泳法!!**』気持ちよく浮いて楽しく泳ぐ体験会です。
 ちょっと浮くのが苦手な方から各泳法の正しい姿勢を覚えるまで幅広く使える**最強水泳補助具**です。
 また水難事故防止の安全水泳にある「**浮いて待て**」の実体験をスイムバランサーを使ってやってみましょう。
 この体験会で「**浮く楽しさ**」、「**正しい姿勢**」を実感してみませんか?
 今回は水泳教室登録者優先20名限定です。定員になり次第締め切りですのお早めに!!
 受付開始 令和6年6月18日(火)~ 締切7月7日(日)

期 日 令和6年7月15日(月)海の日

会 場 城東屋内プール
 時間 13:00~14:00

対 象 子供水泳教室登録者
 小学校2年生以上
 14級以上

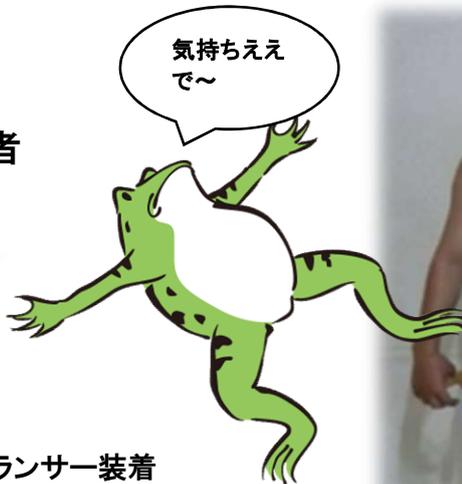
参加費 550円

定 員 20名

スイムバランサー装着例



気持ちええ
 で~



<1日体験会の内容>

- ①水着でプール集合 ②スイムバランサー装着
- ③だるま浮き ④伏し浮き ⑤大の字浮き(浮いて待て)
- ⑤ちょうちょ泳ぎ ⑥クロール等
- ⑦アンケートにご回答お願いします。

<持ち物>

いつもの練習用具(プールに持込分)

キリトリセン

大阪泳法(大の字) 参加申込書				
お申込施設:		城東屋内プール	東成屋内プール	水泳教室取得級(級)
フリガナ		性別	生年月日	年 令
氏 名		男・女	年 月 日	才
住 所				
自宅電話	緊急電話			
特記事項				

★緊急連絡先は必ずご記入願います。

受付日 月 日