

今年の

夏休みの目標！！

これなら出来る、
フールって楽しい！
出来る事が多くなれば嬉しい！

上手に浮ける
ようになる！

クロールの呼吸
が上手になる！

キックが
速くなる



フール



8/13(火)~8/15(木)

大阪泳法3日間短期教室

参加費 **な、なんと0円** 定員 **20名**

対象 **小学2年生以上**

時間 **10:00~11:00**

場所 **大阪市立城東屋内プール**



<大阪泳法とは..>

水泳が苦手なお子様も、正しい水平姿勢を身に付ける事で、見違えるほど上達します。

大阪泳法では、**フラットヘルパー(水泳補助具)**を使用する事で、まずは「**正しい水平姿勢**」の習得からはじめます。

<こんなお悩みのお子様にお勧め！>

- ・浮くことが出来ない
- ・膝曲がりキックで前に進まない
- ・クロールの呼吸が上手く出来ない
- ・背泳ぎの腰が沈む
- ・平泳ぎのキックが上手く出来ない



バルセロナ五輪

金メダリスト

フラットヘルパー絶賛

岩崎恭子氏

監修:若吉浩二氏



大阪経済大学教授

・東京大学 博士(教育学)

・筑波大学 修士(体育学)

・ロサンゼルスオリンピック

水球競技日本代表