

Main pool schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (9:00 to 21:30). Includes room types like スタジオ, 会議室, プール(大), and プール(子). Lists activities such as ヨーガ, ストレッチ, ジュニアスイミング, and マンツーマンレッスン.

グループエクササイズ注意事項 (Group Exercise Notice) and スタジオ注意事項 (Studio Notice) text boxes providing specific rules and guidelines for participants.