

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (9:00 to 21:30). Each cell contains details of activities, instructors, and age groups.

グループエクササイズ注意事項
※参加者がお持ちのタオルを必ずご持参ください。
※お持ちのタオルは、お持ちのタオルは必ずお持ちください。
※お持ちのタオルは、お持ちのタオルは必ずお持ちください。