

大阪市立城東屋内プール 子どもスクール内容 令和8年4月～

スイミングスクール

スクール名	曜日	対象	級	内容
キッズスイミング(K)	火/木/日	3歳～小学生	△級～12級	楽しく水に親しみながら、水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。
ジュニアスイミング(A)	火/水/木/金/土/日	3歳～中学生	△級～7級	
ジュニアスイミング(B)	火/水/木/金/土/日	3歳～中学生	級制限なし	
ジュニアスイミングC※1	火/木/土	小学生・中学生	6級～S1級	

※1 … 火・木・土曜日フリー出席制となっております。詳しくはスタッフまでお尋ねください。(Cクラス在籍の6級～S1級に限る)

級	練習内容	級	練習内容
△級	水慣れ・バブリング	8級	バタフライキック25M
カニ	潜りっこ・浮き身(初歩)	7級	バタフライ25M
カメ	伏し浮き・背浮き	6級	各泳法50M完泳
ラッコ	けのびキック5M・背面浮き	5級	25Mタイム
14級	板キック12.5M・背面キック5M	4級	50Mタイム
13級	ノーブレクロール7M・背面キック7M	3級	個人メドレー100Mタイム
12級	板クロール12.5M・背面キック12.5M	2級	個人メドレー200M完泳
11級	クロール25M・背泳ぎ12.5M	1級	日本水泳連盟泳力検定4級
10級	背泳ぎ25M・平泳ぎキック25M	S4級	日本水泳連盟泳力検定3級
9級	平泳ぎ25M	S3級	日本水泳連盟泳力検定2級
		S2級	日本水泳連盟泳力検定1級
		S1級	自主選択科目

その他スクール

スクール名	曜日	対象	内容
ジュニア空手①	火	年中～中学生	基本の突き・蹴りから丁寧に指導。ミット打ちで体力を養い、組手を通じて「痛み」と、相手を思いやると「優しさ」を学びます。運動能力向上と、元気な挨拶が身につくクラスです。
ジュニア空手②	火	小学生～※1	基本・組手の精度を一段引き上げ、さらに「ヌンチャクやトンファーなど武器術」を導入。道具を操る術を通じて、高い集中力と自在な体捌きを習得します。武道の奥深さを体感し、心技体をさらに磨くクラスです。
キッズジュニアバレエ(初級)①	水	4歳～小学生	クラシックバレエを通じて表現力や協調性を身に付けます。クラシックバレエが大好きになるよう、歌やお話を交えてバレエを楽しく練習・習得するクラスです。
キッズジュニアバレエ(初級)②	水	4歳～小学生	クラシックバレエを通じて表現力や協調性を身に付けます。クラシックバレエが大好きになるよう、歌やお話を交えてバレエを楽しく練習・習得するクラスです。
キッズジュニアバレエ(中級)	水	4歳～小学生	初級クラスで身に付けた足の動き手の動きに少し技術的な動きを加えレベルアップさせていきます。また音楽を使って振りを完成させていくクラスです。
キッズジュニアチアダンス①	木	4歳～小学2年生	踊る楽しさだけでなく、柔軟性やリズム感を養うとともに、集団生活にかかせない『思いやりの気持ち』も学ぶことができます。
ジュニアチアダンス①	木	小学2年生～小学4年生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアチアダンス②	木	小学5年生～中学生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアヒップホップ(初級)①	金	年中～小学2年生	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニアヒップホップ(初級)②	金	小学3年生～小学6年生	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニアヒップホップ(中級)①	金	小学生	初級で習得した基本ステップを中心に難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
ジュニアヒップホップ(上級)	金	中学生	ダンスに必要な基礎体力を養いながら、中級で習得したステップを中心に、より難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
キッズ体育スクール	土	4歳～年長	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニア体育スクール①②	土	小学生	マット・跳び箱・鉄棒を用いながら、技術の習得、運動(遊び)の過程から得られる経験や感覚作りを大切に、個々のペースに合わせていくクラスです。
キッズチアダンス①	土	4歳～小学2年生	踊る楽しさだけでなく、柔軟性やリズム感を養うとともに、集団生活にかかせない『思いやりの気持ち』も学ぶことができます。
ジュニアチアダンス④	土	小学1年生～小学3年生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアチアダンス③	土	小学4年生～小学6年生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアヒップホップ(初級)③	土	年中～小学2年生	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニアヒップホップ(初級)④	土	小学3年生～小学6年生	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニアヒップホップ(中級)②	土	小学生～中学生	初級で習得した基本ステップを中心に難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
ジュニアK-POP①	土	年長～小学生	韓流アイドルグループの振付を1ヶ月～2ヶ月で1曲コピーを目指します。W-Line、筋トレ、アイソレーション、ステップの練習も行っています。
ジュニアK-POP②	土	小学生中級者・中学生～※1	基本完全コピーで行いますが、レベルに合わせて簡単に作り直す場合もあり、振り付け重視のクラスです。

※1 … 高校生または16歳以上も通っていたりできるクラスとなっております。(高校生または16歳以上は月会費7,040円/月度4回) 詳しくはスタッフまでお尋ねください。

料金システム

月会費	5,940円/月度4回
-----	-------------

割引システム

<週2受講> 1週間に2回受講(月度8回)で…	2,970円割引!!! 通常月会費5,940円×2=11,880円のところ… 通常月会費5,940円×2-割引2,970円=8,910円
<ダブル受講> 例えばスイミングとダンスを2スクール受講で…	

※週2・ダブルのいずれか一つのみ適用とさせていただきます。(重複割引不可)

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お気軽にお近くのスタッフまでお聞きください。